

# FridA – Frauen in die Arbeit



In FridA (Frauen in die Arbeit) erhalten die Teilnehmerinnen Hilfestellung, um eine Arbeits- oder Ausbildungsstelle zu finden. Dabei geht es zuerst darum, gemeinsam zu schauen, wo die Teilnehmerinnen ihre Stärken haben, aber auch darum, Schwierigkeiten zu besprechen und gemeinsam Lösungsmöglichkeiten zu finden. Durch Beratung, Seminare, Projektarbeit und Praktika werden die Teilnehmerinnen persönlich gestärkt und so auf eine Arbeitsaufnahme vorbereitet.

## Inhalte

- Berufsorientierung
- Bewerbungstraining
- Organisation der Kinderbetreuung (bei Bedarf)
- Individuelles Coaching, Beratung zu beruflichen und persönlichen Themen
- Seminare zu unterschiedlichen Themen, z.B. Gesundheit, Finanzen, Konfliktverhalten, Umgang mit Stress, Kindererziehung
- Projektarbeit

## Teilnahmedauer und Beginntermine

Individuelle Teilnahmedauer 6 – 9 Monate;  
Der Einstieg ist jederzeit möglich, soweit  
Plätze frei sind.

## Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt über die Persönlichen Ansprechpartner\*innen der Kommunalen Arbeitsförderung Ortenaukreis.



## Zielgruppe

Frauen mit und ohne Migrationshintergrund im niederschweligen Bereich

## Ziele

- Aktivierung der Teilnehmerinnen
- Eine geregelte Tages- und Arbeitsstruktur schaffen
- Wichtige lebenspraktische Dinge erlernen
- Vermittlungshemmnisse bearbeiten
- Deutschkenntnisse verbessern

## Plätze

12 Teilnehmerinnen pro Gruppe

## Ansprechpartnerin Lahr

Alte Bahnhofstr. 10/7  
77933 Lahr

### Frau Evert

Telefon: 0781 9342-212  
Email: [viola.evert@afog.de](mailto:viola.evert@afog.de)

## Ansprechpartnerin Kehl

Hauptstraße 108  
77694 Kehl

### Frau Richter

Telefon: 0781 9342-302  
Email: [aenne.richter@afog.de](mailto:aenne.richter@afog.de)

## Wegbeschreibung



Afög Lahr



Afög Kehl